

## Plán kultúrnych, záujmových a pracovných aktivít na rok 2020

### Január :

- Aktivizačné vychádzky
- Návšteva soľnej jaskyne
- Návšteva výstavy na TN hrade „Herbár ľudu Váhu“
- Činnosti zamerané na rozvoj jemnej motoriky
- Kino CSS
- Aktualizácia výzdoby spoločných priestorov

### Február:

- Aktivizačné vychádzky
- Výroba Valentínskych prianí
- Činnosť zameraná na rozvoj hrubej motoriky
- Fašiangová zábava
- Turnaj spoločenských hier
- Kino CSS

### Marec:

- Návšteva Verejnej knižnice Michala Rešetku - Marec mesiac knihy
- Výroba veľkonočných dekorácií a pozdravov
- Jarná úprava areálu CSS – Juh
- Sezónna úprava záhrady na vegetačné obdobie
- Spoločné čítanie
- MDŽ: Vystúpenie detí z MŠ

### Apríl:

- Návšteva výstavy ZÁHRADKÁR (26. Ročník veľtrhu potrieb pre záhradkárov)
- Úprava areálu
- Práca v záhrade: Príprava na výsadbu
- Veľkonočná výzdoba - kreatívna tvorba

- Turnaj Bocca
- Kreatívna tvorba – záujmová miestnosť
- Príprava programu na DOD
- Hudobné vystúpenie

#### **Máj:**

- Výroba pozdravov ku Dňu matiek
- Vychádzka do prírody spojená s opekaním
- Výlet Rajecká Lesná
- Výsadba letničiek
- Činnosti zamerané na rozvoj jemnej motoriky
- Vychádzka do mesta Trenčín, posedenie v kaviarni

#### **Jún:**

- Sezónne práce v záhradke
- Činnosť zameraná na rozvoj hrubej motoriky
- Brigáda v CSS a jeho okolí
- Stretnutie s rodinnými príslušníkmi klientov ZPB
- Opekačka v CSS
- Výlet na kyselku v Kubrej
- Návšteva zariadenia CSS - NÁDEJ Dolný Lieskov (Hry bez hraníc)

#### **Júl:**

- Športové a pohybové aktivity
- V. ročník Športovo – Vedomostné Hry (LOH Tokio)
- Turistická vychádzka
- Oslava narodenín klientov ZPB
- Sezónne práce v záhradke
- Návšteva letného kúpaliska
- Príprava programu na 20. Výročie
- Guláš párty

**August:**

- Úprava areálu CSS - Juh
- Aktivizačné vychádzky
- Návšteva pamätníka SNP na Brezine
- Starostlivosť o skalku
- Návšteva letného kúpaliska
- Príprava programu na 20. výročie

**September:**

- Návšteva výstavy AKVATERA (Medzinárodná výstava zvierat)
- Zber a spracovanie úrody zo záhradky
- Činnosť zameraná na rozvoj jemnej motoriky
- Tvorivé dielne v Galérii M. A. Bazovského
- Práca v šijacej dielni
- 20. Výročie CSS - Juh

**Október:**

- Práca v záhrade, zazimovanie
- Vychádzky do jesennej prírody – zber prírodných materiálov
- Výroba jesenných dekorácií
- Udržiavanie telesnej kondície – cvičenie v posilňovni
- Výroba výrobkov na vianočné trhy
- Návšik sebaobslužných činností – cestovanie MHD, nakupovanie
- Mesiac úcty k starším: Vystúpenie detí z MŠ
- Účasť na podujatí v CSS – SLOVEN Slávnica (Trenčiansky Omar)

**November:**

- Návšteva soľnej jaskyne
- Výroba vianočných dekorácií
- Výroba vianočných pozdravov
- Tvorivá práca v záujmovej miestnosti
- Katarínska zábava
- Kino CSS



**December:**

- Vychádzky do zimnej prírody – prikrmovanie vtáčikov
- Mikuláš v CSS
- Návšteva mestských vianočných trhov
- Účasť na vianočných trhoch TSK - Vianočné srdce zelenej župy
- Vianočné pečenie a zdobenie medovníkov
- Slávnostná štedrá večera
- Posedenie pri vianočnom stromčeku

**V priebehu roka:**

Vystúpenia detí MŠ a ZŠ

Tanec pre radosť

Odborné prednášky

Centrum sociálnych služieb - Juh  
Liptovská 10  
911 08 Trenčín

.....  
Ing. Milada Kolárová

Riaditeľ CSS - Juh